

## ウォータースポーツを安全に楽しむために

波に乗るサーフィン、風の力を使い海面を走るウィンドサーフィン、パドル力で波やうねりにボードを乗せて、走らせていく外洋スタンドアップパドルボードなど

ウォータースポーツは道具を使い、大海原で風、波という大自然を相手にするスポーツです。

風の弱い穏やかな日もあれば、強風で波がある日もあるでしょう。

セーリング中に急に風が上がり、波が出てくることもよくあります。

より速く走るために、自分のセーリング技術を上げて、少しずつチャレンジングな状況で自分をプッシュアップしていくことも大切な事です。

その一方で、自然相手のダイナミックなスポーツゆえに、その日の海のコンディションの予測を伴った確認や自分のスキルにあっているかの判断をしていくことに加えて、道具のメンテナンスは非常に大事な事項です。

ウォータースポーツという道具(乗り物)を使うスポーツは、ある意味で、車に乗っているのと同じであると言えます。

車の例えで言えば、タイヤをはじめ各種部品は定期的に交換する事が事故を未然に防ぐために重要な事の一つです。

下記は、ウォータースポーツ全般を扱うタヘアウトドアーズ社が出している注意喚起文です。

最後までよく読んで、ウォータースポーツを安全に楽しむための指針として活用してください。

### 警告

自然の中で遊ぶボードスポーツは、チャレンジングな環境で楽しむ反面、危険を伴うスポーツであることをよく認識しておく必要があります。

ウォータースポーツを始めようと考えている方は、この種のスポーツが身体的な怪我、さらには死に至る可能性があることを理解する必要があります。本製品を使用する前に、安全に関する下記のアドバイスをよくお読みください。

1. 本製品を使用するすべての人は、ボードスポーツに内在するリスクを認識している必要があります。
2. 水辺に近づく前に、必ず資格を持ったウィンドサーフィンインストラクターのアドバイスを受けてください。
3. 必要に応じて応急処置ができるよう、資格を持った人から救助と救助の基本を学んでください。
4. 水辺に出かける直前に天気予報を確認し、その場所の具体的な状況(風速と風向、潮の満ち引きの時刻、危険な潮流、予想される天候の変化など)についてアドバイスを受けてください。特に、沖からの風や潮流に注意してください。安全地帯の外洋に流される可能性があります。気象条件が適切でない場合は、絶対に出航しないでください。

5. 決して一人で水上に出ないでください。必ず、グループ以外の知り合いに、あなたの計画の詳細(出身地、目的地、到着予定時刻、指定時刻までに戻らなかった場合の対処方法など)を伝えてください。
6. 適切なトレーニングコースを受講していない場合、または静水面での基本を習得していない場合は、波の高い場所や過酷な状況でのセーリングは絶対にしないでください。クラブやスクールでトレーニングコースを受講し、必要なスキルを身に付けましょう。必要に応じてスキル再確認コースも受講してください。
7. サーフィンをする際は、混雑したスポットを避け、他のサーファーを尊重してください。現地のルール、優先事項、水上でのエチケットを学び、尊重してください。
8. 天候に適した服装を心がけてください。冷たい風と水は、すぐに低体温症を引き起こす可能性があります。また、強い日差しからも身を守ってください。
9. 岸から 300 メートル以上離れた場所、または安全区域外でセーリングする場合は、必ず浮力補助具を着用してください。
10. セイルリグ部は常にボードに固定しておいてください。推進力、操縦性、そして何よりも安全のために不可欠な装備です。万が一、セイルリグが水中に落ちた場合は、できるだけ早く回収してください。放置されたセイルリグが水中に浮かんでいると、他の水上利用者にとって危険であり、緊急サービスへの不必要な出動につながる可能性があります。
11. 重大な事故が発生した場合、ボードとリグは浮力を高め、命を救うことができます。適切に使用してください。ただし、浮力は適切な水泳スキルの欠如を補うものではないことを忘れないでください。
12. 毎回の外出前に、装備に摩耗や損傷がないか確認してください。装備の故障の兆候が見られる場合は、決して水上に出ないでください。

警告: マストフットパーツは極端な力や負荷にさらされるため、定期的に点検し、摩耗の兆候が見られたらすぐに交換してください。これらの負荷により、本製品の寿命は 120 時間のセーリングで、この期間が経過したら交換する必要があります。激しい運動をしない場合は、6 ヶ月の使用に相当します。機器の摩耗や損傷にご心配な場合は、直ちに修理または交換してください。
13. 取扱説明書に記載されているボードの最大ライダーサイズ、または推奨風況を決して超えないでください。
14. エクストリームスポーツを始める前に、必ず健康診断を受けてください。
15. 自分のスキルレベルや体力の限界を過大評価しないでください。控えめに、安全に。・すべてのウォータースポーツと同様に、常にリスクが伴います。いつ何が起こるか分かりません。必要に応じて泳いで戻れる距離よりも岸から遠く離れないでください。
16. ボードに追加のフィッティングや装備を追加する場合は、メーカーが 100%承認した製品のみを使用してください。・取扱説明書をよく読んでください。また、オンラインで入手できるその他の情報もすべてお読みください。
17. ご自身のセーリング能力、装備の状態、気象状況、水質に少しでも不安がある場合は、絶対に外に出ないでください。資格のあるインストラクター、お近くのショップ、またはボードメーカーに相談し、準備が整ってからも

う一度お試しください。

18. 本製品を使用する前に、アルコールや薬物を摂取しないでください。
19. 常に自然、環境、そして他の水上利用者を尊重してください。
20. 道具の取り扱いについての警告として、ボードや船体、リグ部を運搬中や使用していないときは、高温や直射日光にさらさないでください。製品を高温や直射日光から保護するために、特に注意してください。過度の高温や直射日光は製品に修復不能な損傷を引き起こす可能性があります。  
ボードやマストなどの積層の剥離や変形により形状や性能特性が失われます。  
その他の部品もプラスチック製品、ゴム製品なので直射日光による高温は製品へのダメージを与え早期劣化の原因となります。

以上、20項目をよく理解してください。そして常に、自然への畏敬の念を持ち、道具のメンテナンスを心掛け、決して過信せず。ウォータースポーツを楽しんで欲しいと思います。

**Take Outdoors Japan**